

# PK OOST-VLAANDEREN DAG 1

Zaterdag 20 april 2019



## PROEVEN

	Dames	Heren
Cadetten	80mH, 300mH, 400m, 1500m, ver, hinkstap, speer	100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus
Scholieren	100mH, 400mH, 400m, 1500m, 3000m, ver, hinkstap, speer	100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus
JS	100mH, 400mH, 400m, 1500m, 5000m, ver, hinkstap, speer	100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus

Elke atleet mag aan per dag aan maximum 2 proeven deelnemen.



## UURROOSTER

Loopnummers		Kampnummers	
13u10	100m CAD jongens	13u00	Hinkstap JUN/SEN dames
	100m SCHOL jongens		Discus CAD jongens
	100m JUN heren		Hoog SCHOL jongens
	100m SEN heren		
		13u30	Kogel JUN/SEN heren
14u00	300mH CAD meisjes	13u50	Speer SCHOL meisjes
	400mH SCHOL meisjes		Ver CAD meisjes
	400mH JUN/SEN dames	14u00	Hoog JUN/SEN heren
14u25	800m CAD jongens	14u30	Discus SCHOL jongens
	800m SCHOL jongens		Kogel CAD jongens
	800m JUN/SEN heren		
14u45	400m CAD meisjes	14u45	Ver SCHOL meisjes
	400m SCHOL meisjes		
	400m JUN dames		
	400m SEN dames		
15u25	100m CAD jongens (FINALE)	15u30	Discus JUN/SEN dames



	100m SCHOL jongens (FINALE)		Hoog CAD jongens
	100m JUN heren (FINALE)		Kogel SCHOL jongens
	100m SEN heren (FINALE)		
		15u45	Ver JUN/SEN dames
15u45	1500m CAD meisjes		
	1500m SCHOL meisjes		
	1500m JUN/SEN dames	16u20	Speer CAD meisjes
16u05	80mH CAD meisjes		
	100mH SCHOL meisjes	16u45	Hinkstap CAD/SCHOL meisjes
	100mH JUN dames		
	100mH SEN dames	17u10	Speer JUN/SEN dames
16u30	3000m SCHOL meisjes		
16u45	5000m JUN/SEN dames		
17u05	200m CAD jongens (RF)		
	200m SCHOL jongens (RF)		
	200m JUN heren (RF)		
	200m SEN heren (RF)		

