

OOST-VLAAMS ATLETIEKCR. & MIXRELAYS

Zaterdag 18 augustus 2018



PROEVEN

| | Heren | Dames |
|------------|--|--|
| cadetten | 100, 200, 1500, discus, speer | 100, 200, 1500, kogel, discus, ver |
| scholieren | 100, 200, 400, 1500, speer, ver | 100, 200, 400, 1500, kogel, discus, ver |
| Jun/sen | 100, 200, 400, 1500, 5000, kogel, speer, ver | 100, 200, 400, 1500, 3000, kogel, discus, speer, ver |

€ 1,5 per nummer / € 4 MixRelays / € 2,5 inkom



UURROOSTER

| Loopnummers | | Kampnummers | |
|-------------|--|-------------|---|
| 13u00 | 100 CAD meisjes 100 CAD jongens | 13u00 | Ver JUN/SEN heren |
| | 100 SCHOL meisjes 100 SCHOL jongens | 13u15 | kogel CAD meisjes speer CAD jongens |
| 13u15 | 100 JUN/SEN dames 100 JUN/SEN heren | | discus SCHOL meisjes |
| | | 13u30 | Ver JUN/SEN dames |
| 13u45 | 400 SCHOL meisjes 400 SCHOL jongens 400 JUN/SEN dames 400 JUN/SEN heren | 14u00 | kogel SCHOL meisjes speer SCHOL jongens |
| | | 14u15 | ver CAD meisjes discus JUN/SEN dames |
| 14u30 | 1500 CAD meisjes 1500 CAD jongens 1500 SCHOL meisjes 1500 SCHOL jongens | 14u30 | kogel JUN/SEN heren |
| 14u45 | 1500 JUN/SEN dames 1500 JUN/SEN heren | 15u00 | discus CAD meisjes ver SCHOL meisjes Speer JUN/SEN dames |
| 15u15 | 200 CAD meisjes 200 CAD jongens 200 SCHOL meisjes 200 SCHOL jongens | 15u45 | discus CAD jongens ver SCHOL jongens kogel JUN/SEN dames speer JUN/SEN heren |
| 15u30 | 200 JUN/SEN dames 200 JUN/SEN heren | | |
| 16u15 | 5000 JUN/SEN dames 5000 JUN/SEN heren | | |
| 16u45 | MixRelays AC | | |

