

NATIONALE VELDLOOP

Zondag 28 februari 2016



UURROOSTER

Loopnummers		Parcours	
12u00	G-Athleten	1800m	1xGR + Aankomst
12u20	Kangoeroes meisjes	600m	1xKR (aangepast) + Aankomst
12u25	Kangoeroes jongens	600m	1xKR (aangepast) + Aankomst
12u30	Benjamin meisjes (1 ^e jaars)	900m	1xKR + Aankomst
12u35	Benjamin meisjes (2 ^e jaars)	900m	1xKR + Aankomst
12u40	Benjamin jongens (1 ^e jaars)	900m	1xKR + Aankomst
12u45	Benjamin jongens (2 ^e jaars)	900m	1xKR + Aankomst
12u55	Pupillen meisjes (1 ^e jaars)	1300m	1xMR + Aankomst
13u03	Pupillen meisjes (2 ^e jaars)	1300m	1xMR + Aankomst
13u11	Pupillen jongens (1 ^e jaars)	1300m	1xMR + Aankomst
13u19	Pupillen jongens (2 ^e jaars)	1300m	1xMR + Aankomst
13u30	Miniemen meisjes (1 ^e jaars)	1800m	1xGR + Aankomst
13u40	Miniemen meisjes (2 ^e jaars)	1800m	1xGR + Aankomst
13u50	Miniemen jongens (1 ^e jaars)	1800m	1xGR + Aankomst
14u00	Miniemen jongens (2 ^e jaars)	1800m	1xGR + Aankomst
14u10	Cadetten meisjes	2100m	1xKR + 1xMR + Aankomst
14u25	Cadetten jongens	2600m	1xKR + 1xGR + Aankomst
14u40	Scholieren meisjes	2600m	1xKR + 1xGR + Aankomst
	M50+ dames		
14u55	Scholieren jongens	4300m	1xKR + 2xGR + Aankomst
15u10	Junioren meisjes	5200m	3xGR + Aankomst
	Senioren dames		
	Master dames		
15u35	M50+ heren	4300m	1xKR + 2xGR + Aankomst
16u05	Junioren jongens	6600m	1xMR + 3xGR + Aankomst
	Master heren		
16u30	Senioren heren	8600m	5xGR + Aankomst

→ Plan en legenda: zie pagina 2





PARCOURS

	Legenda
Start	De grote rode zone gemarkeerd als "Startzone"
Kleine ronde (KR)	Rode ronde*
Midden ronde (MR)	Rode ronde + Groene aansluiting
Grote ronde (GR)	Rode ronde + Gele en groene aansluiting
Aankomst	Oranje zone (2 mogelijkheden: via geel of via rood naar de aankomst)



* Kangoeroes snijden de 2 lussen van het rode gebied nabij de berg en de zandbak af om de atletiekpiste te volgen.

