

Start 2 run-test

do 27 mei 2010 — lebbeke

nerveusiteit troef op de ac-piste ;-)

enkele geoefende en minder geoefende lopers legden het parcours af van 3 km (55-plussers), 5 km, 10 km en 15 km;

het weer viel alvast mee, geen hittegolf en geen stortbuien, dus ideaal weerke om een aantal kms in de benen te nemen;

zes 55-plussers namen de 3 km voor hun rekening; Fernand Van den Borre, Nelly De Ridder en Willy De Ridder hebben hun 3 km glansrijk voltooid; Beda Simons, Annie Marien en Anita De Clerck hebben hun aantal kms opgedreven naar 5 km onder het alziend oog van hun rondetellers Wannes & Maurits; het parcours werd zonder enig probleem afgelegd: 7,5 ronden voor de 3 km en 12,5 ronden voor de 5 km;

een dikke pluim voor deze 55-plussers! chapeau!

een 25-tal deelnemers kwamen aan de start voor de 5 km, waaronder 3 tieners;

Geert Bosteels kwam als eerste over de eindstreep omstreeks 25', na een eindspurt met Arnoud Lissens;

de tieners Kenzo en Tim arriveerden respectievelijk op 27' en 38';

bij de 10 km eindigde Pascal De Doncker als eerste in 53'50", Marita De Smet werd 2de in 1u07';

de overige 4 moedige runners arriveerden na 25 ronden op de rode piste omstreeks 1u15';

volgende week dinsdag zijn er nog 2 deelnemers die hun test onder leiding van Bea dienen af te leggen;

Mario Vereertbrugghen trainde samen met Bea voor de 10 km, maar is uiteindelijk gegaan voor de proef van 15 km;

tenslotte 9 deelnemers voor de 15 km;

Thun De Boeck eindigde als eerste met een tijd van 1u22';

Mario Vereertbrugghen kwam als 2de over de meet en Georges De Wolf mag zich derde noemen;

aan alle deelnemers over de verschillende afstanden, dikke proficiat!

nadien werden de trainers nog letterlijk en figuurlijk in de bloemetjes gezet;

ondertussen werd er genipt aan een glas cava (of meerdere andere vochten ;-)) en werd er gesmuld van de belegde broodjes en het voorziene dessert

er werd achteraf nog een leuk feestje gebouwd, olv dj 'Wannes' ;-)...tot in de late uurtjes ;-)

bedankt aan alle medewerkers!

Conny Franckaert